



## Descripció del Recorregut

**0KM** Comença la cursa des de l'entrada del castell! Gaudeix de la baixada per escalfar motors a través una via ampla i còmoda cap als jardins de Montjuïc.

**1KM** Seguim baixant, arribem al remuntador del telefèric i continuem. per l'Avinguda de Miramar fins l'estadi Olímpic de Montjuïc.

**2KM** Desnivell molt lleu per completar l'Avinguda de l'Estadi.

**3KM** Baixada per l'Avinguda Francesc Ferrer i Guàrdia, passant per davant del Poble Espanyol i

ens acomiadem de Montjuïc arribant a l'emblemàtica Font Màgica.

**4KM** Entrem al barri del Poble-Sec, creuem l'Avinguda del Paral·lel i seguim les indicacions fins el Carrer d'Entença, on comença un lleu desnivell positiu que es mantindrà durant els pròxims quilòmetres.

**5KM** Seguim pujant pel Carrer d'Entença, un trajecte en línia recta que creua L'Antiga Esquerra de l'Eixample.

**6KM** Continuem l'últim tram recte del Carrer d'Entença que ens aproxima al barri de Les Corts. Atents al gir final fins el centre comercial de L'Illa Diagonal.

**7KM** Rodegem el centre comercial i creuem l'Avinguda Diagonal per un pas subterrani. Travessem la Ronda del General Mitre i pujant pel Passeig de Sant Joan Bosco ens dirigim al barri de Sarrià.

**8KM** Canviem d'ambient endinsant-nos al casc antic de Sarrià a través del Carrer Major del barri, conservem un desnivell positiu que va creixent poc a poc. Arribem a la Plaça Major de Sarrià, on trobarem el primer avituallament que ens permetrà refrescar-nos i agafar forces pel posterior increment de desnivell.

**9KM** Deixem el barri de Sarrià, creuem l'ampli Carrer del General Vives i ens incorporem a l'Avinguda de Vallvidrera per un tram força inclinat. Possiblement notem una baixada de la velocitat, però no ens desanimem! Ja em superat la meitat de la cursa i canviem totalment d'ambient. Sortim de la ciutat per veure-la des de ben amunt.





**10KM** Passem pel Peu del funicular i continuem per la Carretera de Vallvidrera, un trajecte de corbes tancades que arriba fins al Mirador de Sarrià, el primer punt que ens ofereix unes vistes privilegiades de la ciutat.

**11KM** Seguim pujant per la carretera principal, la primera meitat d'un tram de dos quilòmetres fins el barri de Vallvidrera.

**12KM** Concluïm la segona meitat de la pujada per carretera i arribem a Vallvidrera, continuant pel Carrer de les Alberes.

**13KM** Creuem el barri per la carretera principal, passem per davant de la parada d'FGC Vallvidrera Superior, deixem el barri enrere, conservem el desnivell positiu i arribem al segon avituallament, ideal per afrontar l'últim tram de la pujada.

**14KM** Ens queden dos quilòmetres per arribar al Tibidabo, continuem per la Carretera per un tram on podrem continuar gaudint d'unes vistes esplèndides per la nostra dreta.

**15KM** Completem l'últim revolt de la carretera i arribem al Parc del Tibidabo! Enhorabona, ja has completat la pujada, ara toca baixar.

**16KM** Passem per davant del Temple del Sagrat Cor de Jesús, el monument més característic del Tibidabo i seguim per la carretera que completa la volta al Parc fins la carretera de Vallvidrera al Tibidabo que hem passat amb anterioritat. És un tram amb un fort desnivell negatiu.

**17KM** Continuem baixant en direcció a Vallvidrera per la carretera que hem pujat abans.

**18KM** Tornem a passar per la parada d'FGC de Vallvidrera Superior fins la Parròquia de Santa Maria de Vallvidrera, on hem de parar atenció perquè hem de prendre un desviament a la dreta, pel Carrer dels Reis Catòlics. La meta ja és a prop!

**19KM** Gaudim de l'últim tram pel camí senyalitzat fins al Àrea de lleure de Santa Maria de Collserola, on ens espera la fi de la cursa un refrigeri i menjar per recuperar energies i celebrar-ho plegats!

